

Oser la confrontation

Renforcer la coopération et la performance collective

● **Public visé et prérequis**

- Tout manager, chef de projet, ou équipe souhaitant :
 - évoluer dans leur capacité à se confronter dans des situations professionnelles exigeantes et souvent conflictuelles
 - Et / ou accompagnent leurs clients internes ou prestataires externes dans leur capacité à se confronter et à se challenger

● **Objectifs pédagogiques**

- Prendre conscience de sa manière actuelle de rechercher, d'accueillir et / ou de fuir la confrontation et expérimenter du nouveau, sur la base de règles du jeu garantissant le respect de chacun,
- Découvrir les émotions associées aux situations conflictuelles et à la confrontation grâce à des expérimentations et à des apports théoriques,
- Expérimenter sa capacité à se confronter et faire du nouveau selon les situations.
- Savoir adresser une confrontation constructive pour soutenir le challenge de la situation

● **Objectifs opérationnels**

- Construire des éléments de diagnostic des situations conflictuelles, en apportant des éclairages sur l'agressivité, la violence, la colère ...
- Se réapproprier sa capacité à confronter et à revisiter sa manière de faire dans ces situations professionnelles, notamment à travers des expérimentations intégrant la dimension corporelle
- Prendre conscience de ses forces & ressources et de ses zones d'ombres en matière de confrontation

● **Modalités et délais d'accès**

- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 12 participants. En fonction des besoins, d'autres animateurs-coach peuvent être sollicités.

● **Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation**

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques et expérimentations
- Supervision de cas amenés par les participants

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

● Intervenantes :



Maryline Delente, coach professionnelle, formatrice pour les managers, équipes et coach, psychopraticienne :

A l'issue d'un Master RH (Ecole supérieur des Ressources Humaines) et après un parcours en ressources humaines dans les secteurs privé et public, j'accompagne depuis plus de dix ans les managers, les équipes et les collectifs professionnels dans leurs dynamiques relationnelles et organisationnelles et/ou confrontées à des contextes de transformation, de complexité ou de tension.

Après plusieurs années en tant qu'associée et directrice générale au sein d'EPOKE, je forme les coachs et les professionnels RH à la posture gestaltiste, et notamment à l'art d'oser la confrontation avec et pour leurs clients. J'ai adapté ce programme pour les managers, Chefs et Directeurs de projets, ou autres profils.

Mon approche intègre la confrontation comme un outil de clarification et de régulation, permettant de nommer les enjeux, les désaccords et les zones de frottement, afin de soutenir des relations de travail plus ajustées, responsables et constructives.

● Informations pratiques

Durée et organisation

2 jours de formation

14 heures

Lieu à définir

•Calendrier

•En fonction du client

Tarif

2000 HT par jour,
Soit 4000 eur HT + TVA
800 eur (20 %)
-> 4800 euros TTC

•Modalités de paiement

- 50 % à la signature du contrat
- 50 % à l'issue de la formation

Contact et information

:

Maryline DELENTE

07 87 37 39 77

Coach@marylinedelente.fr